



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Latina

Commissione Escursionismo



MONTI ERNICI

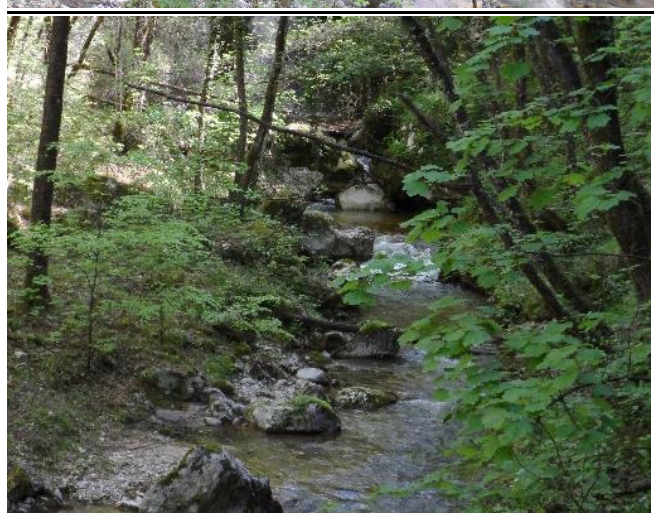
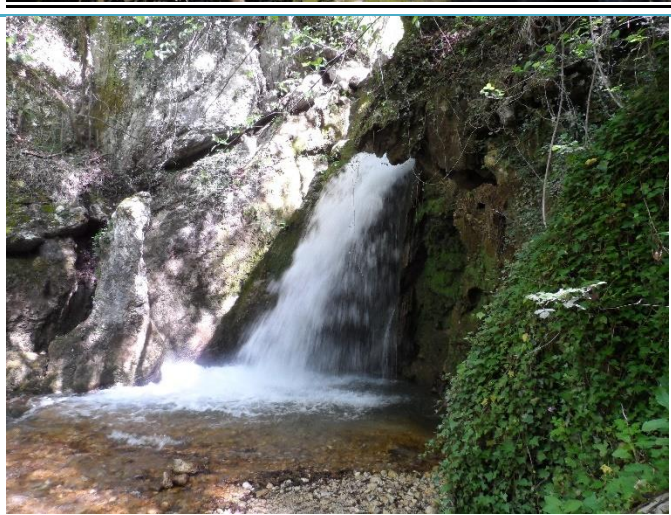
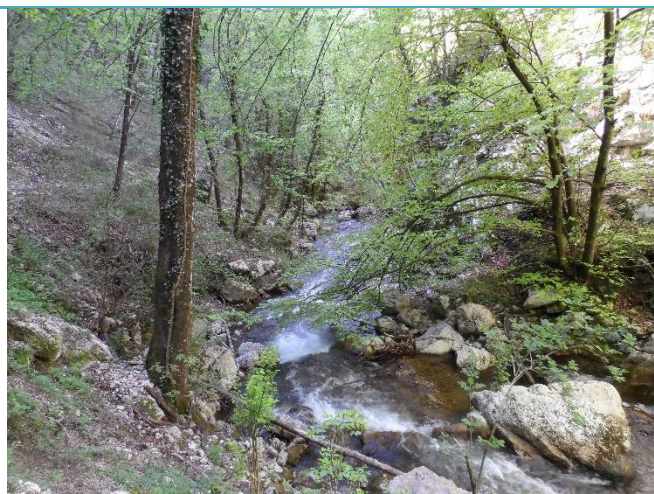
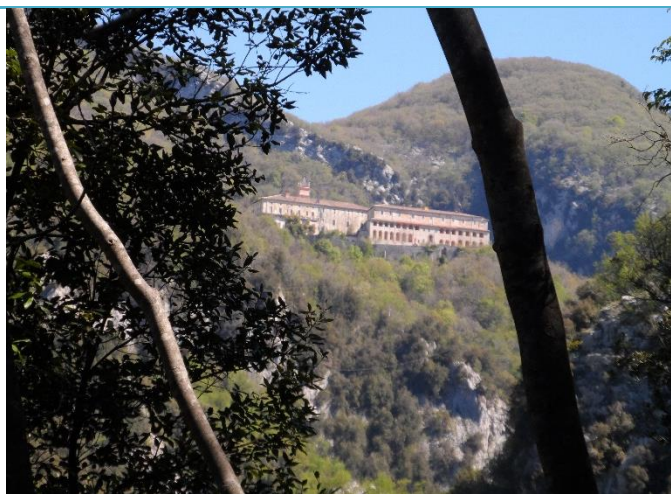
VALLE DEL FIUME-PONTE DEI SANTI-TRISULTI

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTA'	PRANZO	MEZZO DI TRASPORTO
Domenica 07 maggio 2023	Escursionismo CE	E	Al sacco	Pullman

APPUNTAMENTO: ore 7.30.
Piazza Bruno Buozzi Latina

DESCRIZIONE dell'ESCURSIONE

Il percorso inizia dalla SP115, vicino il paese di Colleparado (FR), in corrispondenza di una carrareccia che porta alla sottostante Valle del Fiume, percorsa dal Torrente Cosa. Superato un ponticello in muratura, si risale la valle seguendo il sentiero che a tratti costeggia il torrente e a tratti se ne allontana risalendo la valle a mezzacosta. Si prosegue lungo questa superando più volte su ponti in legno il torrente, fino a raggiungere il Ponte dei Santi. Da qui si prosegue risalendo la valle in direzione di Capo di Fiume. Le recenti precipitazioni non permetteranno probabilmente di raggiungere tale località, pertanto risaliremo la valle fin dove possibile. Si torna quindi indietro fino al Ponte dei Santi, ove ci attenderà il pullman che ci porterà alla Certosa di Trisulti che visiteremo.



Iscrizioni: in sede (Via Triboniano, 17 – Latina) i giovedì e venerdì precedenti l'escursione (ore 19.00-20.00), o telefonando in sede (351-8973941). Per informazioni contattare gli accompagnatori o consultare il sito web: www.cailatina.com (oppure spedire una e-mail a: prenota@cailatina.com).

Equipaggiamento obbligatorio: scarponi da montagna, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, torcia elettrica, acqua per almeno 1 L.

Equipaggiamento consigliato: occhiali da sole, piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti), indumenti di ricambio.

Nota Bene: **gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa.**

Informativa di assunzione di responsabilità: il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.

Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Sviluppo Planare A/R	Quota Massima	Quota Minima	Tempo stimato di percorrenza (escluse soste) A/R
400 m ca.	50 m ca.	7.0 km ca.	815 m	500 m	5h ca.
COSTO					Accompagnatori
È possibile aderire fino alle ore 20.00 di venerdì 05 maggio 2023. Il costo del trasporto è di 15€ I non soci, per partecipare, dovranno versare 11.55 € per la copertura assicurativa sugli infortuni, da versarsi anticipatamente in sede.					Federico Cerocchi 3472605803 Loreto Nardacci 3404048692
N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale. Il percorso indicato potrà essere modificato dagli accompagnatori a loro insindacabile giudizio.					